



Tai chi chuan

T. J. Sokol České Budějovice

Sokolský ostrov 1

370 01 České Budějovice

Pořádá cvičební seminář

„Sestava 24 cviků“

Sobota 29.2. 2020

Další termíny budou upřesněny

Místo: Tělocvična T. J. Sokol České Budějovice
Sokolský ostrov 1 (vstup podchodem) zrcadlový sál.

Vedení: Irena a Jiří Vaněčkovi

Rozvrh: 09.00 – 09.45 hod. – Úvod a průpravná cvičení.
10.00 – 12.00 hod. – Sestava 24 cviků Tai-chi-chuanu.

Poplatek: 200,- Kč (členové oddílu Taichichuanu T.J. Sokol ČB 50,- Kč)

Info: Jiří Vaněček - infokata@seznam.cz

Na základě zájmu o postupné naučení a rozbor sestavy 24 cviků pořádáme tento seminář, který je vhodný jak pro začátečníky, tak i pokročilé cvičence.

V případě zájmu se přihlaste na adrese: infokata@seznam.cz kapacita tělocvičny je omezena.

Více informací o činnosti našeho oddílu naleznete na stránkách: <http://infokata.cz/>